

Impacto da Poluição na Saúde

Dra. Yara Mello

Alergologista

Diretora Dpto. de Alergia ABRASP

Poluentes Ambientais

- Composição:

Material Particulado de diferentes tamanhos

Assim classificados PM_{10} , $PM_{2,5}$ e partículas ultrafinas

Dióxido de enxofre SO_2

Ozônio O_3

Óxidos de nitrogênio NO_2 , NO e NO_x

Dióxido de Carbono CO

Dióxido de Carbono CO_2

Poluentes Ambientais

- Causas Ambientais: Vulcões, Tempestade de Areia, Incêndios florestais e de pastagens...
- Atividades Humanas: Queima de combustíveis fósseis utilizados em veículos, Processos industriais, Queima em Plantações de Cana de Açúcar, Usinas de energia..

Impacto da Poluição na Saúde

- A Poluição Ambiental tem sido apontada como o maior fator de risco na morbidade e mortalidade ao redor do mundo
- Apresenta fatores deletérios em vários órgãos, trazendo como consequência uma série de doenças e/ou piora de doenças preexistentes
- Promove a mutação genética que favorece aparecimento de varias doenças

Impacto da Poluição na Saúde

Doenças diretamente afetadas

- Trato Respiratório: Asma, Rinite, DPOC, Pneumonia, Câncer de Pulmão
- Sistema Cardiovascular: Infarto do miocárdio, Arritmias, Insuficiência Cardíaca
- Sistema Nervoso: Isquemia cerebral, desenvolvimento de doenças degenerativas
- Metabolismo: Diabets I e II, Alteração de metabolismo ósseo
- Sistema reprodutor: Parto prematuro, diminuição de fecundidade

Impacto da Poluição na Saúde

Populações Mais Vulneráveis

- Indivíduos com Doenças pré existentes: Asma, RA, DPOC, Fibrose Pulmonar, Hipertensão Arterial, Arritmias, Doenças Cardíacas Isquêmicas, Diabetes, Obesidade
- Crianças < 5 anos, Idosos > 80 anos
- Taxistas
- Gestantes
- Portadores de suscetibilidade Genética
- População que reside próximo a região industrial, com pouco acesso a alimentação saudável, moradores de grandes centros urbanos que utilizam transporte público em local de muito engarrafamento

Poluição /Impacto Econômico

- Aumento na demanda no Sistema de Saúde / consultas médicas, exames subsidiários, hospitalizações e medicamentos
- Diminuição da Produtividade no trabalho e rendimento escolar
- Absenteísmo
- Invalidez
- Diminuição na expectativa de vida / segundo dados da OMS ocorrem cerca de 4,2 milhões de morte prematura anualmente devido a poluição.

Poluição & Asma

- A Asma é uma doença crônica, com alta incidência (10 a 20 %) na população em geral, de forte impacto socioeconômico, afetada diretamente com o aumento da poluição.
- Estima-se que a poluição tenha causado aumento expressivo ao atendimento de urgência e internações hospitalares em decorrência da poluição.
- Impactando fortemente em custos diretos e indiretos

Impacto da Poluição na Saúde

Considerações gerais:

- A Poluição pode ser considerada como um problema de saúde pública
- Todos os esforços para reverter o quadro atual devem ser feitos
- Medidas Públicas são urgentes
- A conscientização da população deve ser uma das metas